

Jahresbericht und Jahresplanung RZMJ 2024

Der Jahresbericht und die Jahresplanung geben eine Übersicht über alle klettersportlichen Ereignisse des Regionalkaders im 2023. Überdies gewährt er einen Einblick in die Planung 2024





Inhaltsverzeichnis

Jahresbericht.....	3
1 Zielauswertung vom Vorjahr.....	3
2 Vereinszweck.....	3
3 Trägerschaft.....	4
4 Anlässe und Aktivitäten.....	5
5 Jahresrechnung.....	6
6 Regionalkader.....	7
7 Jahresprogramm Regionalkader Vorjahr.....	8
8 Bericht Trainingsbetreuung Regionalkader, sowie Trainingsgruppen vom Vorjahr.....	9
9 Bericht Regionale Wettkämpfe vom Vorjahr.....	10
Jahresplanung.....	10
10 Ziele vom aktuellen Jahr.....	10
11 Funktionäre / Mitglieder.....	10
12 Athletinnen / Athleten.....	11
13 Budget vom aktuellen Jahr.....	13
14 Anforderungsprofil / Selektionskriterien.....	13
15 Sportschultrainings aktuelles Jahr.....	14
16 Jahresplanung Regionalkader aktuelles Jahr.....	14
17 Spezielle Projekte.....	14
18 Regionale Kletterwettkämpfe.....	15



Jahresbericht

1 Zielauswertung vom Vorjahr

Ressort- oder Bereichsziele

Diejenigen Athlet*innen, die bereits eine Finalteilnahme an einem nationalen Wettkampf erreichten, mit zusätzlichen (mind. 10) Spezialtrainings spezifisch zu fördern.

Erfüllt, es wurde letztes Jahr ein wöchentliches Spezialtraining angeboten, um Athlet*innen mit Finalteilnahme zusätzlich zu fördern. Da im Zusatztraining etwas weniger Athlet*innen als in einem normalen Training anwesend sind kann spezifischer auf einzelne Athlet*innen eingegangen werden. Das Zusatztraining hat sich sehr bewährt und wird auch 2024 weiterhin wöchentlich angeboten.

Vorstand (Strategisch)

Mind. 2 Athlet*innen die volljährig sind dazu bringen an Leiterausbildungen teilzunehmen oder erste Aufgaben für das Regionalzentrum zu übernehmen.

Erfüllt, Anouk Bartels übernimmt ein wöchentliches Training der Fördergruppe. Arno Käser, Emilie Oberle und Anouk Bartels helfen bei der Wettkampfbetreuung.

Trainerteam (Sportlich)

Ziel ist es wieder auf dem Podest vertreten zu sein an Swiss Cups oder Schweizermeisterschaften im Lead oder Bouldern.

Erfüllt, Folgende Podestplätze wurden an Swiss Cups und Schweizermeisterschaften erreicht:

- 3. Rang Luisa Manta, SAC Youth Climbing Cup 2023 (L) - U14 - Grimper.ch Villeneuve
- 3. Rang Luisa Manta SAC Youth Climbing Cup 2023 (L) - U14 - Die Kletterhalle St. Gallen
- Rang Theodor Dennler SAC Youth Climbing Cup 2023 (L) - U12 - Lintharena Näfels
- Rang Theodor Dennler, Lead-Schweizermeisterschaften 2023 U12 im Rahmen des SAC Youth Climbing Cup - Magnet Niederwangen
- Rang Camila Müller, Lead-Schweizermeisterschaften 2023 U16 im Rahmen des SAC Youth Climbing Cup - Magnet Niederwangen
- Rang Camila Müller Boulder-Schweizermeisterschaften 2023 U16 im Rahmen des SAC Youth Climbing Cup - Quadrel Domat/Ems

2 Vereinszweck

Die Regionalzentren sind als Vereine organisiert. Sie sind das Bindeglied zwischen dem Breitensport und der Nationalmannschaft. Junge Kletterer*innen, die sich in Wettkämpfen messen wollen, werden in den Regionalzentren unterstützt und professionell trainiert. Sie bilden damit die Basis für die sportliche Entwicklung der jungen Athletinnen und Athleten. Daneben sichern sie nachhaltig die Existenz einer nationalen Wettkampfkultur und sorgen für genügend Nachwuchs in der Nationalmannschaft.

Das Regionalzentrum ist verantwortlich für die Führung, Organisation und Betreuung eines Leistungskaders mit den besten Athleten der Region Seeland und Jura. Ziel ist es, talentierte Jugendliche zu erfassen und diese in einem organisierten Trainingsbetrieb zu betreuen. Swiss Olympic schreibt den Regionalkadern vor, dass die Kadertrainings von einem Berufstrainer mit Swiss Olympic Zertifizierung geplant und durchgeführt werden.



Weiter bieten wir Impulstrainings für den Nachwuchs aus den SAC Sektionen an. Diese werden nach Absprache mit dem Leistungstrainer individuell durchgeführt. Zudem koordinieren wir regionale Wettkämpfe. Als regionales Leistungszentrum handeln wir gemäss den vorgegebenen Richtlinien.

Sportklettern ist seit 1994 in die SAC Verbandsstrukturen integriert und hat sich seither zu einer vielbeachteten Sportart entwickelt. Es gilt nun, die Strukturen weiter zu verbessern und über eine weit vernetzte Nachwuchsarbeit die Erfolge der Zukunft in den Disziplinen Lead, Bouldern und Speed vorzubereiten.

3 Trägerschaft

Vorstand

- | | |
|-------------------------------|----------------------------------|
| ▶ Präsident | Robert Rehnelt |
| ▶ Technische Leitung: | Damian Beck |
| ▶ Verantwortlicher Trainings: | Dimitri Vogt |
| ▶ Elternvertretende: | Stefan Wyss |
| ▶ Kasse/Sekretariat: | Susanne Winzeried |
| ▶ Athleten Vertretung: | Emilie Oberle |
| ▶ J+S Coach: | Dorothee Hunziker |
| ▶ Sektionsvertreter: | I. Budde, W. Metzger, P. Mueller |

Weitere Funktionäre

Das Regionalzentrum wird durch folgende Institutionen mitgetragen:

Swisslos/Sportfonds Kanton Bern

Trainingsbeitrag in Abhängigkeit von den geleisteten Trainingsstunden



Schweizer Alpen Club SAC

Basisbeitrag und Trainingsbeitrag in Abhängigkeit von den geleisteten Trainingsstunden und Erfolg



Swiss Olympic

Trainerbildung Schweiz, BTA und DTLG



Sport Stadt Biel Bienne

Sockelbetrag und Beiträge für gute Leistungen.





Kletterhalle Grip
Trainingsort

GRIP

*Crux
bouldering*

Boulderhalle Crux-Bouldering
Trainingsort

Boulderhalle Bimano
Vergünstigter Eintritt

bimano
boulder

Mitglieder (SAC Sektionen)

Unter dem Namen „Regionalkader Mittelland-Jura“ trainieren die besten Nachwuchssportkletterer der SAC Sektionen Seeland, Weissenstein, Murten, Moutier und Biel.

4 Anlässe und Aktivitäten

Vorstandsaktivitäten

Der Vorstand des Regionalzentrum trifft sich einmal jährlich an einer Vorstandssitzung. Traktanden, welche den Vorstand betreffen, werden hier behandelt.

Kader- Elternaktivitäten

Es finden keinen offiziellen Zusammenzug der Eltern statt. Der Austausch mit den Eltern der Athlet*innen findet individuell statt.

Trainingsgruppen

Folgende Trainingsgruppen gibt es im Regionalkader:

- Training Kader
- Training Fördergruppe
- Gemischte Trainings
- Spezialtrainings



5 Jahresrechnung

SAC Regionalzentrum Sportklettern I
 Geschäftsjahr 2023

Seite 1
 10.03.24 11:52

ERFOLGSRECHNUNG (provisorisch)

3, Betrieblicher Ertrag

30, Förderungsbeiträge

3000, Sportfonds des Kantons Bern	14'934.00
3010, SAC Bern Basisbeitrag	2'792.50
3011, SAC Bern Förderbeitrag	14'161.04
3015, BASPO Beitrag Jugend und Sport	-2'285.58
3060, Beitrag der Stadt Biel	1'500.00
Total 30, Förderungsbeiträge	<u>31'101.96</u>

31, Mitgliederbeiträge

3100, Jahresbeitrag SAC-Sektionen des Vereins mit Aktivstatus	300.00
Total 31, Mitgliederbeiträge	<u>300.00</u>

33, Kaderbeiträge Training

3300, Persönlicher Kaderbeitrag an Trainingskosten	6'476.50
Total 33, Kaderbeiträge Training	<u>6'476.50</u>

35, Übrige Erlöse

3640, Darlehen Zinsertrag netto	129.70
Total 35, Übrige Erlöse	<u>129.70</u>

Total 3, Betrieblicher Ertrag	<u>38'008.16</u>
-------------------------------	------------------

4, Betrieblicher Aufwand

40, Kletterbetrieb Kader

4020, Auslagen für Kaderbekleidung (Wettkampf+Training)	268.80
4030, Auslagen für Ersatz+Unterhalt Material (Wettkampf+Training)	906.80
4050, Entschädigung Trainerteam	29'618.70
4055, AHV-Beiträge Ausgleichskasse Trainerteam	6'278.70
4080, Prämien für Sach- und Haftpflichtversicherung	100.00
4090, Übriger Aufwand Kletterbetrieb	7'760.00
Total 40, Kletterbetrieb Kader	<u>44'933.00</u>

65, Verwaltungs- und Informatikaufwand

6530, Entschädigung Buchführung, Programmupdate	1'295.00
6550, Auslagen für Vereinsversammlung, Werbung	225.20
6590, Sonstiger Verwaltungsaufwand	40.00
6940, BEKB, Kontoführung und Kartengebühren	58.10
Total 65, Verwaltungs- und Informatikaufwand	<u>1'618.30</u>

Total 4, Betrieblicher Aufwand	<u>46'551.30</u>
--------------------------------	------------------

Ergebnis CHF	<u>-8'543.14</u>
--------------	------------------

Total	<u>38'008.16</u>
-------	------------------



6 Regionalkader

Trainerteam 2023

Name <i>Nom</i>	Vorname <i>Prénom</i>	Geb. Datum <i>Date de nais.</i>	Adresse	Ort	Geplante Stellenprozent
Rehnelt	Robert	12.06.1964	Strandweg 8	2560 Nidau	5 % (bta)
Beck	Damian	14.08.1994	Quellenweg 16	3252 Worben	20 % (bta)
Vogt	Dimitri	06.04.1997	Tribeystrasse 17	3252 Biel	10 %
Schmid	Thomas			Bern	Ca. 5% (Stundenlohn)
Winzenried	Susanne	04.12.1995	Herrengasse 36a	3250 Lyss	sporadisch
Koller	Anne-Sophie	15.08.1996	Pavillonweg 1	2502 Biel	sporadisch
Odermatt	Lucio				Ca. 5% (Stundenlohn)
Tschannen	Adrian				3% (bta)
Zambetti	Julien				Ca. 5% (Stundenlohn)
Vogt	Lina		Tribeystrasse 17	3252 Biel	Ca. 5% (Stundenlohn)
Oberle	Emilie	27.06.2005	Chemin de la maison blanche 37b	2533 Evillard	Wettkampfbetreuungen
Bartels	Anouk	21.05.2005	Segetzstrasse 3	4500 Solothurn	Wettkampfbetreuungen
Käser	Arno	05.01.2005	Avenue des Cadolles 4a	2000 Neuchâtel	Wettkampfbetreuungen

Athleten / Athletinnen 2023

Mitglieder Fördergruppe

Name <i>Nom</i>	Vorname <i>Prénom</i>	Geb. Datum <i>Date de nais.</i>	Adresse	Ort
Bartels	Anouk	21.05.2005	Segetzstrasse 3	4500 Solothurn
Lovis	Evan	06.07.2006		2800 Delémont
Dubach	Leny	26.07.2007		
Goudaby	Marième	11.08.2008		2500 Biel/Bienne
Antezana	Adrian	04.04.2009		2504 Biel/Bienne
Messer	Leonie	04.02.2010	Juraweg 7	2542 Pieterlen
Arn	Adrienne	10.05.2010		2505 Biel/Bienne
Gottier	Gawel	20.11.2010	Blumenrain 57	2502 Biel
Wildbolz	Helena			
Wildbolz	Uma	04.09.2012		2502 Biel/Bienne
Odermatt	Luan	08.08.2015	Gässli 17	2552 Orpund



Mitglieder Kader

Name <i>Nom</i>	Vorname <i>Prénom</i>	Geb. Datum <i>Date de nais.</i>	Adresse	Ort
Käser	Arno	05.01.2005	Avenue des Cadolles 4a	2000 Neuchatel
Oberle	Emilie	27.06.2005	Chemin de la maison blanche 37b	2533 Evilard
Filieri	Maëlys	04.03.2006	Rue des verdiers 2	2800 Delémont
Daucourt	Thomas	01.08.2006	Rue abbé Arthur Daucourt 11	2800 Delémont
Müller	Camilla	28.12.2008	Engelhardstrasse 84	3280 Murten
Manta	Luisa	24.01.2010	Hubel 8	3207 Wileroltigen
Marti	Luana	11.02.2010	Bahnhofstrasse 80	3232 Ins
Décosterd	Zélie	10.08.2010	La Rue Bellvie 16	2822 Courroux
Plattner	Justin	09.05.2010	Juraweg 7	2542 Pieterlen
Müller	Mia	01.01.2011	Engelhardstrasse 84	3280 Murten
Perren	Elin	27.04.2011	Engelhardstrasse 84	3280 Murten
Baetscher	Théo	20.04.2012	Rue de la croix 6	2822 courroux
Dennler	Theodor	05.03.2012	Chemin des Chenevières 40	2533 Evilard
Manta	Valentina	05.05.2013	Hubel 8	3207 Wileroltigen
Chevalier	Julie	03.06.2013	Pianostrasse 31	2503 Biel/Bienne

Elite 2023

Name <i>Nom</i>	Vorname <i>Prénom</i>	Geb. Datum <i>Date de nais.</i>	Adresse	Ort
Koller	Anne-Sophie	15.08.1996	Pavillonweg 1	2502 Biel
Vogt	Dimitri	04.06.1997	Trybeistrasse 17	3252 Worben

Nachselektionen

Im Jahr 2023 wurden keine Nachselektionen vorgenommen.

Austritte im Laufe des Jahres

Regionalkader:

- Justin Plattner

Fördergruppe

- Leonie Messer

7 Jahresprogramm Regionalkader Vorjahr

Wöchentlich stattfindende Trainings:

Montag	Kader und Fördergruppe	18:00-20:00 Biel (Grip&Crux)
Dienstag	Spezialtraining (Feb.-Okt.)	16:00-20:00 Bern (OBloc/ Magnet)
Mittwoch	Frühes Kadertraining	15:00-17:30 Bern (OBloc/ Bimano)
	Spätes Kadertraining	17:30-20:00 Bern (OBloc/ Bimano)
Donnerstag	Krafttraining (Nov.-Jan.)	18:00-20:00 Biel (BBZ)
Freitag	Kadertraining	18:00-20:00 Bern (Magnet) & Moutier (Flathold)



Fördergruppe

18:00-20:00 Biel (Grip&Crux)

Trainingsinhalte:

Datum/Periode	Inhalte	Bemerkungen
Januar	Athletengespräche	Zielsetzungen
Nov-Jan	Kraftraum	MA Aufbau/ Antagonisten
Jan-April	TOK	Systemtraining
Febr-Mai	TOK Routen	Grip/Obloc/Magnet
März-Juni	Spez. Trainings	Erste Leistungsperiode
Juni-Nov	Spez. Trainings	Zweite Leistungsperiode
Nov	Testing Day	Jahresabschluss

Wettkampfbesprechung Athlet*innen:

- SAC Youth Climbing Cups
- SAC Swiss Climbing Cups
- SAC Kids Climbing Cups
- EYC Magnet (Emilie)

Sonstige Anlässe:

- Osterlager im Tessin
- Sichtungsevent
- Jahresabschluss Event

8 Bericht Trainingsbetreuung Regionalkader, sowie Trainingsgruppen vom Vorjahr

Trainings

Im 2023 wurden fast alle Trainings in Doppelbesetzung und teilweise in zwei Gruppen durchgeführt. Am Freitag wird seit dem Vorjahr sogar gleichzeitig an 3 verschiedenen Standorten ein Training angeboten. Es findet ein Training im Magnet in Bern (Kadertraining), eines im Grip/Crux in Biel (Training Fördergruppe) und neu auch eines in der Flathold Halle in Moutier (Kadertraining) statt. Diese Aufteilung hilft, um dem relativ grossen Einzugsgebiet unserer Athlet*innen und den Alters- und Niveauunterschieden von Fördergruppe und Kader gerecht zu werden. Von November bis Januar wird am Donnerstag ein Krafttraining angeboten. Ausserdem wird seit 2023 während der Wettkampfsaison am Dienstag ein Zusatztraining angeboten.

Wettkämpfe & Resultate

Wettkämpfe wurden je nach Anzahl Athlet*innen mit 1-3 Coaches als Begleitung beschickt. Die Wettkampfergebnisse von 2023 sind gut. Aus den Athletengesprächen geht hervor, dass auch eine Mehrheit der Athlet*innen mit ihren Wettkampfleistungen zufrieden sind. Neben mehreren erfreulichen Final- und Podest Plätzen an Swiss Cups und an den Schweizermeisterschaften (siehe Abschnitt 1) konnten wir auch unsere Breite an Leistungsträger*innen weiter ausbauen. Wir sind in allen Alterskategorien mit potentiellen Podest Anwärter*innen vertreten. Zusätzlich wurde Emilie erfolgreich ins Nationalkader aufgenommen.

Allgemeine Höhepunkte

- Ausbau der Fördergruppe



- Zusätzliches Training in Moutier – noch besserer Anschluss zum Jura
- Emilie wurde ins Nationalkader aufgenommen
- Diverse Finalteilnahmen und Podestplätze an Swiss Cups und Schweizermeisterschaften (siehe Abschnitt 1)
- 6 Athlet*innen erhielten die Talentcard Regional
- Osterlager & Jahresabschluss Event

9 Bericht Regionale Wettkämpfe vom Vorjahr

Im Crux en bloc und im Bloc Up wurde ein Plausch Wettkampf organisiert im Herbst mit Beteiligung der Akteure des Regionalzentrums (Damian Beck, Dimitri Vogt, Anne-Sophie Koller, Emilie Oberle, Julio Zambetti)

Jahresplanung

10 Ziele vom aktuellen Jahr

Vorstand (Strategisch)

Definieren und etablieren einer Bezugsperson. Athlet*innen und deren Eltern erhalten eine fix definierte Bezugsperson, welche sich um die persönliche Betreuung (z.B. Jahresgespräche, Trainingsplan, Schulgesuche etc.) kümmert. Dies schafft mehr Klarheit in der Kommunikation und der Betreuungsaufwand wird besser verteilt.

Zusammen mit den Regionalzentren Bern-Mittelland und Berner Oberland Aufgleisen einer Bären Cup Serie und Durchführung eines Boulder-Wettkampfes des neuen Bären Cups.

Trainerteam (Sportlich)

Mindestens 8 Athlet*innen erhalten die regionale Talentkarte. Letztes Jahr haben wir am Testingday etwas schlechter abgechnitten als im Jahr davor. Dieses Jahr möchten wir uns etwas besser spezifisch darauf vorbereiten.

11 Funktionäre / Mitglieder

SAC-Sektionen

Bleibt gleich -> siehe Abschnitt 3

Vorstand

Bleibt gleich -> siehe Abschnitt 3

Weitere Funktionäre

Bleibt gleich -> siehe Abschnitt 3

Trainerteam 2024

Name <i>Nom</i>	Vorname <i>Prénom</i>	Geb. Datum <i>Date de nais.</i>	Adresse	Ort	Geplante Stellenprozente
Rehnelt	Robert	12.06.1964	Strandweg 8	2560 Nidau	5 % (dt)
Beck	Damian	14.08.1994	Quellenwe g 16	3252 Worben	15 % (bta)
Vogt	Dimitri	06.04.1997	Tribeystras se 17	3252 Biel	15 %
Tschannen	Adrian				10% (bta)
Dubach	Lukas				10%



Schmid	Thomas			Bern	Ca. 5% (Stundenlohn)
Winzenried	Susanne	04.12.1995	Herrengasse 36a	3250 Lyss	sporadisch
Koller	Anne-Sophie	15.08.1996	Pavillonweg 1	2502 Biel	sporadisch
Odermatt	Lucio				Ca. 5% (Stundenlohn)
Zambetti	Julien				Ca. 5% (Stundenlohn)
Bartels	Anouk	21.05.2005	Segetzstrasse 3	4500 Solothurn	Ca. 5% (Stundenlohn)
Oberle	Emilie	27.06.2005	Chemin de la maison blanche 37b	2533 Evilard	Wettkampfbetreuungen, administrative Arbeiten, sporadische Trainingsleitung ca. 5% im Stundenlohn
Käser	Arno	05.01.2005	Avenue des Cadolles 4a	2000 Neuchâtel	Wettkampfbetreuungen

12 Athletinnen / Athleten

Regionalkader 2024

Name <i>Nom</i>	Vorname <i>Prénom</i>	Geb. Datum <i>Date de nais.</i>	Ort	E-Mail
Käser	Arno	05.10.2005	2000 Neuchâtel	arnokaser@gmail.com
Oberle	Emilie	27.06.2005	2533 Evilard	emilieoberle@bluewin.ch
Filieri	Maëlys	04.03.2006	2800 delémont	maelysfilieri@outlook.com
Docourt	Thomas	11.08.2006	2800 delémont	pasyldocourt@gmail.com
Dubach	Leny	26.07.2007	2827 Merverlier	dubach.luk@gmail.com
Müller	Camilla	28.12.2008	3280 Murten	pascualcarla@gmail.com
Décosterd	Zélie	10.08.2010	2822 Courroux	mddecosterd@gmail.com
Manta	Luisa	24.01.2010	3207 Wileroltigen	denise_frei@bluewin.ch
Marti	Luana	11.02.2010	3232 Ins	info@marti-ins.ch
Müller	Mia	04.02.2011	3280 Murten	pascualcarla@gmail.com
Perren	Elin	27.04.2011	3280 Murten	philipp.perren@gmail.com
Dennler	Theodor	05.03.2012	2533 Evilard	michel.dennler@gmail.com
Baetscher	Théo	20.04.2012	2822 Courroux	kanti.baetscher@yahoo.fr
Manta	Valentina	05.05.2013	3207 Wileroltigen	denise_frei@bluewin.ch
Chevalier	Valentina	03.06.2013	2503 Biel/Bienne	clement.chevalier1@gmail.com
Fankhauser	Noël	10.08.2013	3510 Konolfingen	adi@climber.ch
Minder	Robin	11.06.2014	3326 Krauchthal	bouldermaettel@gmail.com

Trainingsgruppen (Nachwuchs)

Fördergruppe 2024



Name <i>Nom</i>	Vorname <i>Prénom</i>	Geb. Datum <i>Date de nais.</i>	Ort	E-Mail
Antezana	Adrian	04.04.2009	2504 Biel/Bienne	Gaëlle.LeBerreAntezana@biel- -bienne.ch
Bläsi	Kilian	25.10.2009	3800 Unterseen	sigi.blaesi@gmail.com
Wacker	Nayla	01.12.2014		kim_andreas@bluewin.ch
Viennat	Jonathan	19.01.2015		raphael_worni@gmail.com
Odermatt	Luan	08.08.2015	2552 Orpund	lucio-odermatt@hotmail.com
Fankhauser	Lorin	30.09.2015	3510 Konolfingen	adi@climber.ch
Dennler	Erasmus	26.10.2016	2533 Evilard	michel.dennler@gmail.com

Integration (Para- und/oder Special-Olympic Athleten)

Im Moment befinden sich keine Para- oder Special-Olympic Athleten in unserem Regionalkader. In Zukunft werden wir bei der Information/Werbung zum Jährlichen Sichtungstag zusätzlich erwähnen, dass auch Para- oder Special-Olympic Athleten zu diesem Event eingeladen sind. Somit bieten wir die Möglichkeit an, bei entsprechendem Niveau, Para-/special-Olympic Athleten in unser Team zu integrieren und wenn nötig sind wir auch bereit, eine Individuelle Lösung fürs Training zu finden.





13 Budget vom aktuellen Jahr

Regionalzentrum Sportklettern, Mittelland-Jura, 2560 Nidau		Budget 2024	
		Erfolgsrechnung	
Konto	Bezeichnung	Aufwand	Ertrag
3000	Sportfonds des Kantons Bern		29'000.00
3010	SAC Bern Basisbeitrag		3'000.00
3011	SAC Bern Förderbeitrag		8'000.00
3015	BASPO Beitrag Jugend und Sport		3'500.00
3060	Beitrag der Stadt Biel		1'500.00
3100	Jahresbeitrag SAC-Sektionen des Vereins mit Aktivstatus		0.00
3300	Persönlicher Kaderbeitrag an Trainingskosten		6'000.00
3500	Übrige Einnahmen, Projektbeiträge, Spenden		0.00
3640	Darlehen Zinsertrag netto		0.00
4010	Auslagen für Wettkämpfe inkl. Spesen	2'800.00	
4020	Auslagen für Kaderbekleidung (Wettkampf+Training)	1'200.00	
4030	Auslagen für Ersatz+Unterhalt Material (Wettkampf+Training)	500.00	
4050	Entschädigung Trainer-Team	35'000.00	
4055	AHV-Beiträge Ausgleichskasse Trainer-Team	6'500.00	
4060	Auslagen für Weiterbildung und Kurse Trainer-Team	2'000.00	
4080	Prämien für Sach- und Haftpflichtversicherung	100.00	
4090	Übriger Aufwand Kletterbetrieb	500.00	
4210	Auslagen Förderung Klettersport SAC-Sektionen des Vereins	500.00	
6500	Büromaterial, Drucksachen, Porto	500.00	
6530	Entschädigung Buchführung, Programmupdate	1'200.00	
6550	Auslagen für Vereinsversammlung, Werbung	200.00	
6580	Internet + Hostname, übr. Auslagen Administration	120.00	
6590	Sinstiger Verwaltungsaufwand und spesen sitzungen	500.00	
6940	PostFinance Kontoführung und Kartengebühren	90.00	
		51'710.00	51'000.00
	Rechnungsüberschuss 2021/ Budget 2022 Aufwandüberschuss		-710.00
		51'710.00	51'710.00
	Neues Vereinsvermögen am 01.01.2024		
Biel,	31.03.2023 sw/rr		

14 Anforderungsprofil / Selektionskriterien

Regionalkader

Die Aufnahme ins Regionalkader geschieht durch einen Aufnahmetest. Dieser wurde nach dem aktuellen Stand der Wissenschaft von damaligen Master-Studenten der Universität Bern (Bryan Charbonnet und Damian Beck) entwickelt. Dieser Aufnahmetest wird im Rahmen des Jährlichen Sichtungstag durchgeführt. Genaue Informationen zum Ablauf und Auswertung des Tests sind auf unserer Website abrufbar -> https://climber.ch/?page_id=50

Trainingsgruppen (Nachwuchs)

Die Aufnahme in die Fördergruppe geschieht durch einen Aufnahmetest. Dieser wurde nach dem aktuellen Stand der Wissenschaft von damaligen Master-Studenten der Universität Bern (Bryan Charbonnet und Damian Beck) entwickelt. Dieser Aufnahmetest wird im Rahmen des Jährlichen Sichtungstag durchgeführt. Genaue Informationen zum Ablauf und Auswertung des Tests sind auf unserer Website abrufbar -> https://climber.ch/?page_id=50



15 Sportschultrainings aktuelles Jahr

Mehrere Athlet*innen nützen das Angebot ihrer Schule, durch ein Sportförderungsprogramm vermehrt an den Normal- und Spezialtrainings teilnehmen zu können.

16 Jahresplanung Regionalkader aktuelles Jahr

Wöchentlich stattfindende Trainings:

Montag	Kader und Fördergruppe	18:00-20:00 Biel (Grip&Crux)
Dienstag	Spezialtraining (Feb.-Okt.)	16:00-20:00 Bern (OBloc/ Magnet)
Mittwoch	Frühes Kadertraining	15:00-17:30 Bern (OBloc/ Bimano)
	Spätes Kadertraining	17:30-20:00 Bern (OBloc/ Bimano)
Donnerstag	Krafttraining (Nov.-Jan.)	18:00-20:00 Biel (BBZ)
Freitag	Kadertraining	18:00-20:00 Bern (Magnet) & Moutier (Flathold)
	Fördergruppe	18:00-20:00 Biel (Grip&Crux)

Trainingsinhalte:

Datum/Periode	Inhalte	Bemerkungen
Januar	Athletengespräche	Zielsetzungen
Nov-Jan	Kraftraum	MA Aufbau/ Antagonisten
Jan-April	TOK	Systemtraining
Febr-Mai	TOK Routen	Grip/Obloc/Magnet
März-Juni	Spez. Trainings	Erste Leistungsperiode
Juni-Nov	Spez. Trainings	Zweite Leistungsperiode
Nov	Testing Day	Jahresabschluss

Wettkampfbesprechung Athlet*innen:

- SAC Youth Climbing Cups
- SAC Swiss Climbing Cups
- SAC Kids Climbing Cups
- EYCs (Emilie & Selektionierte)

Sonstige Anlässe:

- Osterlager im Wallis
- Sichtungsevent im Herbst
- Durchführung Regio Cup Bouldern (Teil des neuen Bären Cups)
- Jahresabschluss Event

17 Spezielle Projekte

Wettkampfsimulationen

Im Rahmen der Wettkampfvorbereitung nehmen die Athlet*innen an offiziellen/ intern organisierten Wettkampfsimulationen teil. Die Simulationen dienen den Athlet*innen als spezifische Vorbereitung für die anstehenden Wettkämpfe und sollen einem realen Wettkampfgeschehen möglichst nahe kommen. Zusätzlich dienen die Simulationen als Selektionsanlässe für AthletInnen welche sich aufgrund der Selektionsrichtlinien noch für die anstehenden Wettkämpfe qualifizieren müssen.

Kaderlager Ostern in Martigny 29. März-1. April 2024

Das Regiokader verbringt 4 tolle Tage mit Bouldern und Klettern in Vernayaz und Dorenaz. Den Athlet*innen wird dadurch das Outdoorklettern nähergebracht. Felsklettern bietet eine super Ergänzung zum Training und Wettkämpfen in der Halle und kann eine langjährige Kletterkarriere sehr positiv beeinflussen. Zudem bringt das Lager ein starkes Team Building, Motivation und Spass mit sich.



18 Regionale Kletterwettkämpfe

Am 23. November wird das RZ Mittelland-Jura im Grip Biel, einen regionalen Wettkampf organisieren. Dieser Wettkampf zählt zu der Regionalen Cup Serie, welche als Selektionsmöglichkeit für Athlet*innen für Nationale Wettkämpfe im 2025 dient. Weiter wird im Herbst erneut der Plauschwettkampf «Crux en bloc» organisiert wo einige Akteure des Regionalzentrums beteiligt sind (Damian Beck, Dimitri Vogt, Anne-Sophie Koller, Emilie Oberle).