



# Aktivitätsbericht 2023



## Inhaltsverzeichnis

|   |    |
|---|----|
| Aktivitätsbericht 2023.....   | 1  |
| 1 Aktivitätsbericht des Vorjahres 2022.....   | 3  |
| 1.1 Struktur des Regionalzentrums .....   | 3  |
| 1.2 Kader .....   | 6  |
| 1.3 Trainerstab.....  | 7  |
| 1.4 Zielauswertung 2022 .....   | 7  |
| 1.5 Trainingsmassnahmen.....  | 7  |
| 1.6 Wettkampfeinsätze/Resultatenauswertung.....                                     | 9  |
| 1.7 Massnahmen Nachwuchsförderung .....   | 9  |
| 1.8 Trainingsgruppen .....  | 10 |
| 1.9 Schulsport.....   | 10 |
| 2 Abrechnung über die Aktivitäten des Vorjahres 2022.....                           | 11 |
| 3 Budget Regionalzentrum laufendes Jahr 2023 .....                                  | 11 |
| 4 Budget Regionalzentrum laufendes Jahr 2023 mit entsprechenden Detailangaben ..... | 11 |
| 4.1 Struktur des Regionalzentrums 2023 .....  | 11 |
| 4.2 Kader .....   | 11 |
| 4.3 Trainerstab.....  | 13 |
| 4.4 Neue Ziele 2023 .....   | 13 |
| 4.5 Trainingsmassnahmen.....  | 13 |
| 4.6 Wettkampfbeschickungen inkl. Selektionsrichtlinien.....                         | 14 |
| 4.7 Massnahmen Nachwuchsförderung .....   | 14 |
| Gleich wie 1.7.....   | 14 |
| 4.8 Trainingsgruppen .....  | 14 |
| Gleich wie 1.8. ....  | 14 |
| 4.9 Schulsport.....   | 14 |
| Gleich wie 1.9.....   | 14 |
| 5 Wettkampfkalender/Termine .....   | 14 |
| 6 Regionale Wettkämpfe.....   | 14 |
| 7 Spezielle Projekte.....   | 14 |
| 7.1 Wettkampfsimulationen .....   | 14 |
| 7.2 Team Buildings Events .....   | 16 |

## 1 Aktivitätsbericht des Vorjahres 2022

Unter dem Namen „Regionalkader Mittelland-Jura“ trainieren die besten Nachwuchssportkletterer der SAC Sektionen Seeland, Weissenstein, Murten, Moutier und Biel. Wir sind als Regionalkader ein Teil der Nachwuchs-Förderkette des Schweizer Alpen Clubs. Der Haupttrainingsort ist im Moment in Biel im Grip.

Das sportliche Jahr 2022 drehte sich um die verschiedenen nationalen und regionalen Anlässe. Die Höhepunkte waren:

- *Camila startet an ihrem ersten Europacup*
- *Ausbau der Fördergruppe*
- *Weiterer Zuwachs aus dem Jura und verstärkter Bilinguismus*
- *9 Athlet\*innen bekamen die Talentcard Regional*
- *Diverse Finalteilnahmen an Swiss Cups und Schweizermeisterschaften*
- *Teambuilding Osterlager*

Der Aktivitätsbericht gibt eine Übersicht über alle klettersportlichen Ereignisse des Regionalkaders im 2022. Überdies gewährt er einen Einblick in die Planung 2022/2023

### 1.1 Struktur des Regionalzentrums

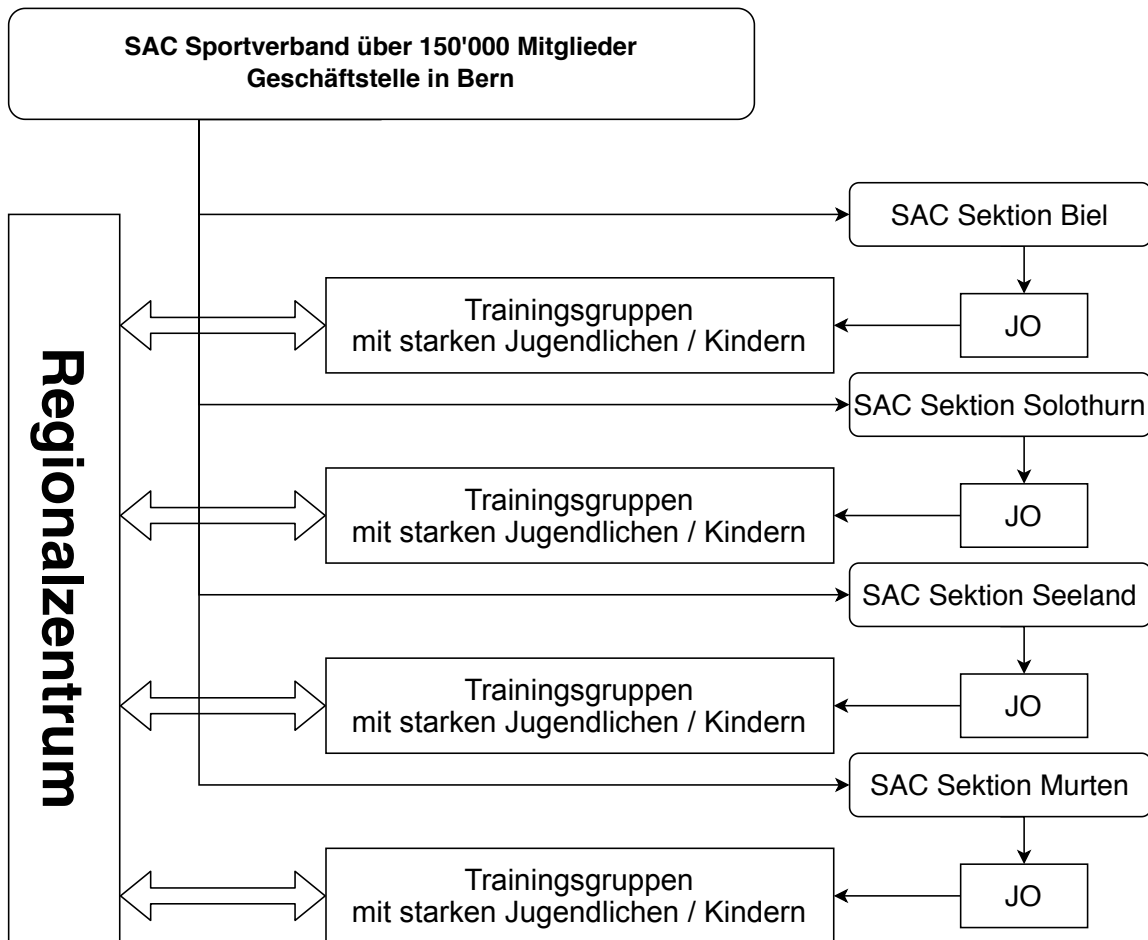
Die Regionalzentren sind als Vereine organisiert. Sie sind das Bindeglied zwischen dem Breitensport und der Nationalmannschaft. Junge Kletterer\*innen, die sich in Wettkämpfen messen wollen, werden in den Regionalzentren unterstützt und professionell trainiert. Sie bilden damit die Basis für die sportliche Entwicklung der jungen Athletinnen und Athleten. Daneben sichern sie nachhaltig die Existenz einer nationalen Wettkampfkultur und sorgen für genügend Nachwuchs in der Nationalmannschaft.

Das Regionalzentrum ist verantwortlich für die **Führung, Organisation und Betreuung eines Leistungskaders** mit den besten Athleten der Region Seeland und Jura . Ziel ist es, talentierte Jugendliche zu erfassen und diese in einem organisierten Trainingsbetrieb zu betreuen. Swiss Olympic schreibt den Regionalkadern vor, dass die Kadertrainings von einem Berufstrainer mit Swiss Olympic Zertifizierung geplant und durchgeführt werden.

Weiter bieten wir **Impulstrainings für den Nachwuchs aus den SAC Sektionen** an. Diese werden nach Absprache mit dem Leistungstrainer individuell durchgeführt. Zudem koordinieren wir **regionale Wettkämpfe**. Als regionales Leistungszentrum handeln wir gemäss den vorgegebenen Richtlinien.

Sportklettern ist seit 1994 in die SAC Verbandsstrukturen integriert und hat sich seither zu einer vielbeachteten Sportart entwickelt. Es gilt nun, die Strukturen weiter zu verbessern und über eine weit vernetzte Nachwuchsarbeit die Erfolge der Zukunft in den Disziplinen Lead, Bouldern und Speed vorzubereiten.

## Organisationsstruktur



### Regionales Zentrum Vorstand

- |   |   |
|---|---|
| ▶ <b>Präsident</b>                          | <b>Robert Rehnelt</b>                   |
| ▶ <b>Technische Leitung:</b>                | <b>Damian Beck</b>                      |
| ▶ <b>Elternvertretende:</b>                 | <b>Stefan Wyss</b>                      |
| ▶ <b>Kasse/Sekretariat:</b>                 | <b>Susanne Winzeried</b>                |
| ▶ <b>Athleten Vertretung:</b>               | <b>Emilie Oberle</b>                    |
| ▶ <b>J+S Coach:</b>                         | <b>Dorothee Hunziker</b>                |
| ▶ <b>Verantwortlicher Trainingsgruppen:</b> | <b>Damian Beck</b>                      |
| ▶ <b>Sektionsvertreter:</b>                 | <b>I. Budde, W. Metzger, P. Mueller</b> |

Das Regionalzentrum wird durch folgende Institutionen mitgetragen

**Swisslos/Sportfonds Kanton Bern**  
Trainingsbeitrag in Abhängigkeit von den geleisteten Trainingsstunden

**SWISSLOS**

**Sportfonds  
Kanton Bern**

**Schweizer Alpen Club SAC**  
Basisbeitrag und Trainingsbeitrag in Abhängigkeit von den geleisteten Trainingsstunden und Erfolg

Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



**Swiss Olympic**  
Trainerbildung Schweiz, BTA und DTLG



**Sport Stadt Biel Bienne**  
Sockelbetrag und Beiträge für gute Leistungen.

**Kletterhalle Grip**  
Trainingsort



**Boulderhalle Crux-Bouldering**  
Trainingsort (gratis)

**Boulderhalle Bimano**  
Vergünstigter Eintritt



## 1.2 Kader

Das Regionalzentrum Mittelland-Jura führt seit 2022 eine Fördergruppe als Zwischenstufe zum Kader.

### Mitglieder Fördergruppe 2022

| Name<br><i>Nom</i> | Vorname<br><i>Prénom</i> | Geb. Datum<br><i>Date de nais.</i> | Adresse           | Ort               |
|--------------------|--------------------------|------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Lovis              | Evan                     | 06.07.2006                         |                   | 2800 Delémont     |
| Goudaby            | Marième                  | 11.08.2008                         |                   | 2500 Biel/Bienne  |
| Antezana           | Adrian                   | 04.04.2009                         |                   | 2504 Biel/Bienne  |
| Messer             | Leonie                   | 04.02.2010                         | Juraweg 7         | 2542 Pieterlen    |
| Plattner           | Justin                   | 09.05.2010                         | Juraweg 7         | 2542 Pieterlen    |
| Arn                | Adrienne                 | 10.05.2010                         |                   | 2505 Biel/Bienne  |
| Décosterd          | Zélie                    | 10.08.2010                         | La Rue Bellvie 16 | 2822 Courroux     |
| Wildbolz           | Uma                      | 04.09.2012                         |                   | 2502 Biel/Bienne  |
| Manta              | Valentina                | 05.05.2013                         | Hubel 8           | 3207 Wileroltigen |
| Chevalier          | Julie                    | 03.06.2013                         | Pianostrasse 31   | 2503 Biel/Bienne  |
| Odermatt           | Luan                     | 08.08.2015                         | Gässli 17         | 2552 Orpund       |

### Mitglieder Kader 2022

| Name<br><i>Nom</i> | Vorname<br><i>Prénom</i> | Geb. Datum<br><i>Date de nais.</i> | Adresse                         | Ort               |
|--------------------|--------------------------|------------------------------------|---------------------------------|-------------------|
| Käser              | Arno                     | 05.01.2005                         | Avenue des Cadolles 4a          | 2000 Neuchatel    |
| Bartels            | Anouk                    | 21.05.2005                         | Segetzstrasse 3                 | 4500 Solothurn    |
| Oberle             | Emilie                   | 27.06.2005                         | Chemin de la maison blanche 37b | 2533 Evilard      |
| Filieri            | Maëlys                   | 04.03.2006                         | Rue des verdiers 2              | 2800 Delémont     |
| Daucourt           | Thomas                   | 01.08.2006                         | Rue abbé Arthur Daucourt 11     | 2800 Delémont     |
| Müller             | Federico                 | 23.04.2007                         | Engelhardstrasse 84             | 3280 Murten       |
| Müller             | Camilla                  | 28.12.2008                         | Engelhardstrasse 84             | 3280 Murten       |
| Manta              | Luisa                    | 24.01.2010                         | Hubel 8                         | 3207 Wileroltigen |
| Marti              | Luana                    | 11.02.2010                         | Bahnhofstrasse 80               | 3232 Ins          |
| Müller             | Mia                      | 01.01.2011                         | Engelhardstrasse 84             | 3280 Murten       |
| Perren             | Elin                     | 27.04.2011                         | Engelhardstrasse 84             | 3280 Murten       |

### Elite 2022

| Name<br><i>Nom</i> | Vorname<br><i>Prénom</i> | Geb. Datum<br><i>Date de nais.</i> | Adresse          | Ort         |
|--------------------|--------------------------|------------------------------------|------------------|-------------|
| Koller             | Anne-Sophie              | 15.08.1996                         | Pavillonweg 1    | 2502 Biel   |
| Vogt               | Dimitri                  | 04.06.1997                         | Trybeistrasse 17 | 3252 Worben |

### 1.3 Trainerstab

| Name<br><i>Nom</i> | Vorname<br><i>Prénom</i> | Geb. Datum<br><i>Date de nais.</i> | Adresse          | Ort              |
|--------------------|--------------------------|------------------------------------|------------------|------------------|
| Rehnelt            | Robert                   | 12.06.1964                         | Strandweg 8      | 2560 Nidau       |
| Beck               | Damian                   | 14.08.1994                         | Quellenweg 16    | 3252 Worben      |
| Vogt               | Dimitri                  | 06.04.1997                         | Trybeistrasse 17 | 3252 Biel        |
| Schmid             | Thomas                   | 22.11.1987                         | 3012             | Bern             |
| Uhlmann            | Simon                    | 04.01.1996                         |                  | 4900 Langenthal  |
| Bowen              | Alix                     | 04.06.1997                         |                  | 2502 Biel/Bienne |
| Winzenried         | Susanne                  | 04.12.1995                         | Herrengasse 36a  | 3250 Lyss        |
| Koller             | Anne-Sophie              | 15.08.1996                         | Pavillonweg 1    | 2502 Biel        |

### 1.4 Zielauswertung 2022

#### Ressort- oder Bereichsziele

*Die Art und Weise der Talent-Sichtung für das Regionalkader wird im Selektionskonzept des Regionalzentrums bis zur Mitgliederversammlung 2023 definiert.*

Erfüllt, siehe 4.6 Wettkampfbeschickungen inkl. Selektionskriterien.

#### Strategisches Ziele RZ

*Der Bilingualismus wird verstärkt, indem bis zur nächsten Mitgliederversammlung es mindestens 1 frankophone Athlet/Athletin mehr im Regionalkader hat.*

Erfüllt, folgende frankophone AthletInnen sind dieses Jahr neu zum Regionalkader hinzugekommen:

|           |       |            |                   |                  |
|-----------|-------|------------|-------------------|------------------|
| Décosterd | Zélie | 10.08.2010 | La Rue Bellvie 16 | 2822 Courroux    |
| Baetscher | Théo  | 20.04.2012 | Rue de la croix 6 | 2822 Courroux    |
| Chevalier | Julie | 03.06.2013 | Pianostrasse 31   | 2503 Biel/Bienne |

#### Sportliches Ziele RZ

*Beim Talent Day 2022 werden die Anzahl der Talent Card regional von min. 6 gehalten.*

Die Anzahl Talentcards konnte sogar deutlich erhöht werden auf 9.

### 1.5 Trainingsmassnahmen

Alle Trainings gemäss Eingabe konnten durchgeführt werden.

#### **Aufbau des Trainings:**

Matrix:

| Datum/Periode | Inhalte           | Bemerkungen             |
|---------------|-------------------|-------------------------|
| Januar        | Athletengespräche | Zielsetzungen           |
| Nov-Jan       | Kraftraum         | MA Aufbau/ Antagonisten |
| Jan-April     | TOK               | Systemtraining          |

**Febr-Mai**  
**März-Juni**  
**Juni-Nov**  
**Nov**

TOK Routen  
Spez. Trainings  
Spez. Trainings  
Testing Day

Grip/Obloc/Magnet  
Erste Leistungsperiode  
Zweite Leistungsperiode  
Jahresabschluss

Folgende Stunden wurden auf j+s Datenbank abgerechnet. Beachte pro Tag max. 5 Stunden abrechenbar und unter 10 Jährige können nicht abgerechnet werden.

|               |                 | total Trainingsstunden | total Wettkampf |
|---------------|-----------------|------------------------|-----------------|
| Beck          | Damian          | 175                    | 65              |
| Bowen         | Alixé           | 64.5                   |                 |
| Koller        | Anne-Sophie     | 4                      |                 |
| Odermatt      | Lucio           | 10                     |                 |
| Rehnelt       | Robert          | 8                      |                 |
| Schmid        | Thomas          | 9.5                    |                 |
| Tschannen     | Adrian          | 14                     | 10              |
| Uhlmann       | Simon           | 0                      | 5               |
| Vogt          | Dimitri         | 101                    | 20              |
| Winzenried    | Susanne         |                        | 5               |
|               | total           | 386                    | 105             |
| Antezana Cruz | Adrian          | 66.5                   | 5               |
| Arn           | Adrienne Maxine | 50.5                   |                 |
| Augsburger    | Naomi           | 12.5                   |                 |
| Bartels       | Anouk           | 123                    | 5               |
| Chevalier     | Julie           | 0                      |                 |
| Degen         | Joshua          | 0                      |                 |
| Degen         | Levi            | 16                     |                 |
|               | Theodor         |                        |                 |
| Dennler       | Amadeus         | 0                      |                 |
| Docourt       | Thomas          | 117                    | 35              |
| Décosterd     | Zélie           | 14.5                   |                 |
| Filieri       | Maëlys          | 137.5                  | 45              |
| Goudiaby      | Marième Anne    | 44.5                   |                 |
| Hubacher      | Timon           | 6.5                    |                 |
| Kuhn          | Nils            | 16.5                   |                 |
| Käser         | Arno Gabriel    | 108                    |                 |
| Liechti       | Shina           | 2                      |                 |
| Lovis         | Evan            | 32.5                   |                 |
| Manta         | Luisa           | 235                    | 45              |
| Manta         | Valentina       | 0                      |                 |
| Marti         | Luana           | 152                    | 10              |
| Messer        | Léonie          | 123                    | 15              |
| Mueller       | Federico        | 93                     | 20              |
| Müller        | Camila          | 231.5                  | 40              |
| Müller        | Mía Lara        | 210.5                  | 30              |
| Oberle        | Emilie          | 238                    | 40              |



|            |           |      |     |
|------------|-----------|------|-----|
| Perren     | Elin      | 199  | 30  |
| Plattner   | Justin    | 120  | 15  |
| Vogel      | Lina Amra | 6    |     |
| Von Gunten | Valentina | 2.5  |     |
| Wildbolz   | Helena    | 10   |     |
|            | total     | 2368 | 335 |

## 1.6 Wettkampfeinsätze/Resultatenauswertung

Mit den Resultaten insgesamt als Regionalkader sind wir zufrieden. Die breite an Leistungsträgerinnen wurde grösser. So konnten sich 6 Athletinnen für die Schweizermeisterschaft qualifizieren und 9 Athlet\*innen bekamen die Talent Card Regional (Ziel war 6). Camila hat erstmals an einem Europacup teilnehmen können. Emilie war zum Trial eingeladen für die Europacups, verletzte sich allerdings dann (konnte einen Monat lang nicht belasten) und qualifizierte sich dennoch regulär für die Schweizermeisterschaft, wo sie den guten 5. Rang erreicht (im Bouldern und im Lead). Auf das Podest reichte es leider niemandem, obwohl es durchaus möglich gewesen wäre (1x 4. Platz und 4x 5. Platz). Neben dem sportlichen Erfolg ist nicht minder wichtig, dass ein gutes Team zusammenwächst und die Passion für das Klettern noch verstärkt werden kann. Nur so können auch langfristige Erfolge erzielt werden. Aus der Forschung wissen wir, dass erfolgreiche Teams hohe Ausprägungen der Aufgabenorientierung aufweisen. Eine zu hohe Ego-Orientierung im Gegensatz längerfristig die Leistung des Teams mindert und die Drop-Out-Gefahr erhöht. In der folgenden Tabelle sind die Resultate einer internen Befragung (Likert Skala von 1-5). Es zeigt sich, dass die Ausprägungen der Aufgabenorientierung mit 4.6 im Mittel sehr hoch ist (leicht höher als letztes Jahr). Das ist gut und lässt uns zuversichtlich in die Zukunft blicken. Die Ego-Orientierung ist im Mittel 1.9, was in einem gesunden Rahmen ist.

|     |     |  |
|-----|-----|--|
| 4.8 | 2.4 | Fra1: ich die Einzige bin, die den Boulder, schwieriger Zug oder die Route geschafft habe. |
|     |     | Fra2: ich eine neue Bewegung lerne und es mich dazu bringt, mehr zu üben.                  |
|     | 1.5 | Fra3: ich es besser kann als meine Freunde.  |
|     | 1.8 | Fra4: die anderen es nicht so gut können wie ich.  |
| 4.5 |     | Fra5: ich etwas lerne, dass Spass macht.   |
|     | 1.5 | Fra6: andere es vermasseln und ich nicht.  |
| 4.6 |     | Fra7: ich etwas neues erlernte und dafür hart trainieren musste.                           |
| 4.9 |     | Fra8: ich hart trainiere.  |
| 4.8 |     | Fra9: ich ein hoher Schwierigkeitsgrad geklettert bin.                                     |
|     |     | Fra10: eine Route, Boulder am probieren bin und dafür noch mehr trainiere.                 |
| 4.5 | 2.4 | Fra11: ich die beste bin.  |
| 4.3 |     | Fra12: sich eine erlernte Bewegung, perfekt anfühlt.                                       |
| 5.0 |     | Fra13: ich mein Bestes geben kann.   |
| 4.6 | 1.9 | Mittelwert (Skala 1—5)   |

## 1.7 Massnahmen Nachwuchsförderung

Die komplexe Sportkletterleistung stellt hohe Anforderungen an Kondition, Koordination, Technik und Psyche, wobei die in den einzelnen Leistungskomponenten geforderten Fähigkeiten teilweise widersprüchlich sind. Den perfekten Sportkletterer oder die perfekte Sportklettererin für alle Routen und Disziplinen wird es also nie geben, was einen besonders

schönen Aspekt der Sportart darstellt. Je nach Routencharakter kann jeder und jede einmal von seinen körperlichen Voraussetzungen profitieren und Altersunterschiede sind oft unwichtig. Die Aufgabe der Trainer\*innen ist es, die verschiedenen Komponenten untereinander und in Abstimmung zur persönlichen Entwicklung der Athlet\*innen sowie den anstehenden Wettkämpfen zu koordinieren und dem Training eine Richtung zu geben.

Das Sportklettern stellt ein umfassendes und abwechslungsreiches Anforderungsprofil an die Athlet\*innen. Neben der körperlichen Beanspruchung und der Beweglichkeit (Kondition) werden auch Koordination, Geschicklichkeit, Gedächtnis, Kreativität, Taktik und Psyche gefordert.

Netzwerk: Die Sektionen und Trainingsgruppen können sich jederzeit über die Aktivitäten des Regionalzentrums informieren. Weiter wird eine aktive Vernetzung mit der JO Biel und JO Murten angestrebt und einzelne Outdooraktivitäten zusammen durchgeführt. Dieser Austausch soll gegenseitig den Horizont erweitern und auch einzelne Kinder der JO motivieren mehr zu trainieren, damit sie später vielleicht auch im Regionalkader mitklettern und Wettkämpfe bestreiten können. Weiter sind wir personell gut mit anderen Kletterangeboten verknüpft. Z. B. leitet Damian Beck auch bei der JO Biel.

## **1.8 Trainingsgruppen**

### ***Biel:***

- Dienstag von 18.15 bis 21.45, ganzes Jahr
- Freitag von 18.15 bis 20.00 Kinder unter zehn Jahren

### ***Kletterhalle Grip:***

- 88 Kinderkurse und 78 Jugendkurse im GRIP, diverse Gruppen und Stärkeklassen, diverse Anbieter

### ***Murten:***

- Klettern 1x pro Woche, ganzes Jahr

### ***Sektion Seeland:***

- Klettern 1x pro Woche, ganzes Jahr

### ***Solothurn:***

- Klettern 1x pro Woche, ganzes Jahr

### ***Courtelary:***

- Spontane Aktivitäten

### ***Moutier:***

- Bouldern 1x pro Woche, ganzes Jahr

### ***Delémont:***

- Bouldern 1x pro Woche, ganzes Jahr

## **1.9 Schulsport**

- Ferienpasskurse durchgeführt in La Neuveville, Nidau, Solothurn und Biel ca. 20 Angebote/Jahr
- Vier Einführungskurse über je 10 Wochen Klettern im BBZ Biel

- Einführungskurs im Bouldern über 20 Wochen im Crux in Biel
- Diverse Schulklassen im Crux in Biel
- Einführungskurse für Schüler in Solothurn
- Regelmässiges Klettern der Schulen um Lyss Im BBZ Grentschel
- Gymnasium Biel, regelmässige Kletterangebote

## 2 Abrechnung über die Aktivitäten des Vorjahres 2022

| Regionalzentrum Sportklettern, Mittelland-Jura, 2560 Nidau |  | Jahresrechnung 2022 |                  |                  |           | Budget 2023     |                   |
|--|--|---------------------|------------------|------------------|-----------|-----------------|-------------------|
| Konto  | Bezeichnung  | Bilanz              |                  | Erfolgsrechnung  |           | Erfolgsrechnung |                   |
|  |  | Aktiven             | Passiven         | Aufwand          | Ertrag    | Aufwand         | Ertrag            |
| 1010   | Postkonto Verein 30-643289-7                                   | 0.00                |                  |                  |           |                 |                   |
| 1011   | Vereinkonto BEKB   | 82'187.58           |                  |                  |           |                 |                   |
| 1140   | Guthaben Förderbeiträge  | 0.00                |                  |                  |           |                 |                   |
| 1440   | Darlehen an Grip Climbing Biel/Bienne AG                       | 40'000.00           |                  |                  |           |                 |                   |
| 2000   | Verbindlichkeit a/Lieferung und Leistung                       |                     | 0.00             |                  |           |                 |                   |
| 2210   | Darlehen von Rehnelt Robert Nidau                              |                     | 0.00             |                  |           |                 |                   |
| 2300   | Transitorische Passiven  |                     | 2'238.85         |                  |           |                 |                   |
| 2430   | Rückstellung Förderung Klettersport SAC-Sektionen des Vereins  |                     | 32'697.00        |                  |           |                 |                   |
|  | Vereinsvermögen zum Jahresbeginn                               | 70'988.66           |                  |                  |           |                 |                   |
| 3000   | Sportfonds des Kantons Bern                                    |                     |                  | 37'040.00        |           |                 | 25'000.00         |
| 3010   | SAC Bern Basisbeitrag  |                     |                  | 3'846.15         |           |                 | 3'000.00          |
| 3011   | SAC Bern Förderbeitrag   |                     |                  | 11'968.70        |           |                 | 8'000.00          |
| 3014   | SAC Bern Projektbeitrag Routenbau schwarze Griffe              |                     |                  | 0.00             |           |                 | 0.00              |
| 3015   | BASPO Beitrag Jugend und Sport                                 |                     |                  | 3'772.00         |           |                 | 3'500.00          |
| 3060   | Beitrag der Stadt Biel   |                     |                  | 0.00             |           |                 | 1'000.00          |
| 3100   | Jahresbeitrag SAC-Sektionen des Vereins mit Aktivstatus        |                     |                  | 600.00           |           |                 | 900.00            |
| 3300   | Persönlicher Kaderbeitrag an Trainingskosten                   |                     |                  | 4'225.00         |           |                 | 4'000.00          |
| 3500   | Übrige Einnahmen, Projektbeiträge, Spenden                     |                     |                  | 0.00             |           |                 | 0.00              |
| 3640   | Darlehen Zinsertrag netto                                      |                     |                  | 1'604.20         |           |                 | 0.00              |
| 4010   | Auslagen für Wettkämpfe inkl. Spesen                           |                     |                  | 1'549.80         |           | 2'000.00        |                   |
| 4020   | Auslagen für Kaderbekleidung (Wettkampf+Training)              |                     |                  | 3'817.00         |           | 1'500.00        |                   |
| 4030   | Auslagen für Ersatz+Unterhalt Material (Wettkampf+Training)    |                     |                  | 1'160.45         |           | 1'000.00        |                   |
| 4050   | Entschädigung Trainer-Team                                     |                     |                  | 29'567.78        |           | 40'000.00       |                   |
| 4055   | AHV-Beiträge Ausgleichskasse Trainer-Team                      |                     |                  | 5'157.50         |           | 7'000.00        |                   |
| 4060   | Auslagen für Weiterbildung und Kurse Trainer-Team              |                     |                  | 0.00             |           | 1'000.00        |                   |
| 4080   | Prämien für Sach- und Haftpflichtversicherung                  |                     |                  | 100.00           |           | 100.00          |                   |
| 4090   | Übriger Aufwand Kletterbetrieb                                 |                     |                  | 2'639.40         |           | 500.00          |                   |
| 4210   | Auslagen Förderung Klettersport SAC-Sektionen des Vereins      |                     |                  | 0.00             |           | 5'000.00        |                   |
| 6500   | Büromaterial, Drucksachen, Porto                               |                     |                  | 39.20            |           | 500.00          |                   |
| 6530   | Entschädigung Buchführung, Programmupdate                      |                     |                  | 1'874.00         |           | 1'500.00        |                   |
| 6550   | Auslagen für Vereinsversammlung, Werbung                       |                     |                  | 188.90           |           | 200.00          |                   |
| 6580   | Internet + Hostname, übr. Auslagen Administration              |                     |                  | 118.80           |           | 120.00          |                   |
| 6590   | Sinstiger Verwaltungsaufwand und spesen sitzungen              |                     |                  | 500.00           |           | 500.00          |                   |
| 6940   | PostFinance Kontoführung und Kartengebühren                    |                     |                  | 90.15            |           | 90.00           |                   |
| 8600   | Dritteleistung im Zusammenhang Rückstellung Kletterhalle       |                     |                  | 0.00             |           | 0.00            |                   |
| 8610   | Übernahme frühere Rückstellung Kletterhalle als Darlehen       |                     |                  | 0.00             | 0.00      | 0.00            |                   |
|  |  | 122'187.58          | 105'924.51       | 46'802.98        | 63'056.05 | 61'010.00       | 45'400.00         |
|  | <b>Rechnungsüberschuss 2021/ Budget 2022 Aufwandüberschuss</b> |                     | <b>16'263.07</b> | <b>16'253.07</b> |           |                 | <b>-15'610.00</b> |
|  |  | 122'187.58          | 122'187.58       | 63'056.05        | 63'056.05 | 61'010.00       | 61'010.00         |
|  | <b>Neues Vereinsvermögen am 01.01.2023</b>                     |                     | <b>87'251.73</b> |                  |           |                 |                   |
| Biel,  | 31.03.2023 sw/rf   |                     |                  |                  |           |                 |                   |

## 3 Budget Regionalzentrum laufendes Jahr 2023

Siehe Kapitel 2.

## 4 Budget Regionalzentrum laufendes Jahr 2023 mit entsprechenden Detailangaben

### 4.1 Struktur des Regionalzentrums 2023

Keine strukturellen Änderungen geplant. Siehe daher Abschnitt 1.1.

### 4.2 Kader

#### Mitglieder Fördergruppe 2023

| Name<br><i>Nom</i> | Vorname<br><i>Prénom</i> | Geb. Datum<br><i>Date de nais.</i> | Adresse         | Ort              |
|--------------------|--------------------------|------------------------------------|-----------------|------------------|
| Bartels            | Anouk                    | 21.05.2005                         | Segetzstrasse 3 | 4500 Solothurn   |
| Lovis              | Evan                     | 06.07.2006                         |                 | 2800 Delémont    |
| Dubach             | Leny                     | 26.07.2007                         |                 |                  |
| Goudaby            | Marième                  | 11.08.2008                         |                 | 2500 Biel/Bienne |
| Antezana           | Adrian                   | 04.04.2009                         |                 | 2504 Biel/Bienne |
| Messer             | Leonie                   | 04.02.2010                         | Juraweg 7       | 2542 Pieterlen   |
| Arn                | Adrienne                 | 10.05.2010                         |                 | 2505 Biel/Bienne |
| Gottier            | Gawel                    | 20.11.2010                         | Blumenrain 57   | 2502 Biel        |
| Wildbolz           | Helena                   |                                    |                 |                  |
| Wildbolz           | Uma                      | 04.09.2012                         |                 | 2502 Biel/Bienne |
| Odermatt           | Luan                     | 08.08.2015                         | Gässli 17       | 2552 Orpund      |

### **Mitglieder Kader 2023**

| Name<br><i>Nom</i> | Vorname<br><i>Prénom</i> | Geb. Datum<br><i>Date de nais.</i> | Adresse                         | Ort               |
|--------------------|--------------------------|------------------------------------|---------------------------------|-------------------|
| Käser              | Arno                     | 05.01.2005                         | Avenue des Cadolles 4a          | 2000 Neuchatel    |
| Oberle             | Emilie                   | 27.06.2005                         | Chemin de la maison blanche 37b | 2533 Evillard     |
| Filieri            | Maëlys                   | 04.03.2006                         | Rue des verdiers 2              | 2800 Delémont     |
| Daucourt           | Thomas                   | 01.08.2006                         | Rue abbé Arthur Daucourt 11     | 2800 Delémont     |
| Müller             | Camilla                  | 28.12.2008                         | Engelhardstrasse 84             | 3280 Murten       |
| Manta              | Luisa                    | 24.01.2010                         | Hubel 8                         | 3207 Wileroltigen |
| Marti              | Luana                    | 11.02.2010                         | Bahnhofstrasse 80               | 3232 Ins          |
| Décosterd          | Zélie                    | 10.08.2010                         | La Rue Bellvie 16               | 2822 Courroux     |
| Plattner           | Justin                   | 09.05.2010                         | Juraweg 7                       | 2542 Pieterlen    |
| Müller             | Mia                      | 01.01.2011                         | Engelhardstrasse 84             | 3280 Murten       |
| Perren             | Elin                     | 27.04.2011                         | Engelhardstrasse 84             | 3280 Murten       |
| Baetscher          | Théo                     | 20.04.2012                         | Rue de la croix 6               | 2822 courroux     |
| Dennler            | Theodor                  | 05.03.2012                         | Chemin des Chenevières 40       | 2533 Evillard     |
| Manta              | Valentina                | 05.05.2013                         | Hubel 8                         | 3207 Wileroltigen |
| Chevalier          | Julie                    | 03.06.2013                         | Pianostrasse 31                 | 2503 Biel/Bienne  |

### **Elite 2023**

| Name<br><i>Nom</i> | Vorname<br><i>Prénom</i> | Geb. Datum<br><i>Date de nais.</i> | Adresse          | Ort         |
|--------------------|--------------------------|------------------------------------|------------------|-------------|
| Koller             | Anne-Sophie              | 15.08.1996                         | Pavillonweg 1    | 2502 Biel   |
| Vogt               | Dimitri                  | 04.06.1997                         | Trybeistrasse 17 | 3252 Worben |

### 4.3 Trainerstab

| Name<br><i>Nom</i> | Vorname<br><i>Prénom</i> | Geb.<br>Datum<br><i>Date de<br/>nais.</i> | Adresse                                  | Ort               | Geplante<br>Stellenprozente |
|--------------------|--------------------------|---|--|-------------------|-----------------------------|
| Rehnelt            | Robert                   | 12.06.1964                                | Strandweg<br>8                           | 2560 Nidau        | 5 % (bta)                   |
| Beck               | Damian                   | 14.08.1994                                | Quellenwe<br>g 16                        | 3252<br>Worben    | 20 % (bta)                  |
| Vogt               | Dimitri                  | 06.04.1997                                | Tribeystras<br>se 17                     | 3252 Biel         | 10 %                        |
| Schmid             | Thomas                   |   |  | Bern              | Ca. 5% (Stundenlohn)        |
| Winzenrie<br>d     | Susanne                  | 04.12.1995                                | Herrengass<br>e 36a                      | 3250 Lyss         | sporadisch                  |
| Koller             | Anne-Sophie              | 15.08.1996                                | Pavillonwe<br>g 1                        | 2502 Biel         | sporadisch                  |
| Odermatt           | Lucio                    |   |  |                   | Ca. 5% (Stundenlohn)        |
| Tschannen          | Adrian                   |   |  |                   | 3% (bta)                    |
| Zambetti           | Julien                   |   |  |                   | Ca. 5% (Stundenlohn)        |
| Vogt               | Lina                     |   | Tribeystras<br>se 17                     | 3252 Biel         | Ca. 5% (Stundenlohn)        |
| Oberle             | Emilie                   | 27.06.2005                                | Chemin de<br>la maison<br>blanche<br>37b | 2533 Evilard      | Wettkampfbetreuungen        |
| Bartels            | Anouk                    | 21.05.2005                                | Segetzstras<br>se 3                      | 4500<br>Solothurn | Wettkampfbetreuungen        |
| Käser              | Arno                     | 05.01.2005                                | Avenue des<br>Cadolles 4a                | 2000<br>Neuchâtel | Wettkampfbetreuungen        |

### 4.4 Neue Ziele 2023

#### Ressort- oder Bereichsziele

*Diejenigen Athlet\*innen, die bereits eine Finalteilnahme an einem nationalen Wettkampf erreichten, mit zusätzlichen (mind. 10) Spezialtrainings spezifisch zu fördern.*

#### Strategisches Ziele RZ

*Mind. 2 Athlet\*innen die volljährig sind dazu bringen an Leiterausbildungen teilzunehmen oder erste Aufgaben für das Regionalzentrum zu übernehmen.*

#### Sportliches Ziele RZ

*Ziel ist es wieder auf dem Podest vertreten zu sein an Swiss Cups oder Schweizermeisterschaften im Lead oder Bouldern.*

### 4.5 Trainingsmassnahmen

Da wir 2023 mehr Athlet\*innen in der Fördergruppe und dem Kader haben, planen wir nicht mehr Trainings, jedoch fast immer in doppelter Besetzung, daher haben wir auch mehr

Trainer\*innen im Einsatz. Bei den Wettkämpfen werden teilweise bis 3 Trainer\*innen anwesend sein. Ansonsten bleibt es gleich wie 2022.

#### **4.6 Wettkampfbeschickungen inkl. Selektionsrichtlinien**

Alle mit einer Talent Card Regional oder National dürfen grundsätzlich an allen Wettkämpfen starten. Alle neuen Kadermitglieder, die nach dem Eintrittstest (Beschreibung auf climber.ch mit einem kurzen Video) direkt ins Regionalkader aufgenommen werden, dürfen in ihrer ersten Saison an allen nationalen Wettkämpfen teilnehmen. Die Mitglieder der Fördergruppe müssen sich über interne Trials separat für Lead- und Boulder-Wettkämpfe qualifizieren.

#### **4.7 Massnahmen Nachwuchsförderung**

Gleich wie 1.7.

#### **4.8 Trainingsgruppen**

Gleich wie 1.8.

#### **4.9 Schulsport**

Gleich wie 1.9.

### **5 Wettkampfkalender/Termine**

Siehe Wettkampfkalender auf sac-cas.ch

### **6 Regionale Wettkämpfe**

Crux en bloc und im Bloc Up wird ein Plauschwettkampf organisiert im Herbst mit Beteiligung der Akteure des Regionalzentrums (Damian Beck, Dimitri Vogt, Anne-Sophie Koller, Emilie Oberle, Julo Zambetti)

### **7 Spezielle Projekte**

#### **7.1 Wettkampfsimulationen**

Im Rahmen der Wettkampfvorbereitung werden in den Disziplinen Boulder und Lead Wettkampfsimulationen durchgeführt. Die Simulationen dienen den AthletInnen als spezifische Vorbereitung für die anstehenden Wettkämpfe und sollen einem realen Wettkampfgeschehen möglichst nahe kommen. Zusätzlich dienen die Simulationen als Selektionsanlässe für AthletInnen welche sich aufgrund der Selektionsrichtlinien (Abschnitt 4.6) noch für die anstehenden Wettkämpfe qualifizieren müssen.

Folgende Wettkampfsimulationen werden 2023 durchgeführt:

#### **Bouldersimulationen:**

- **Durchführung von Wettkampfsimulation U14 & U16 im Crux, 28.01.2023**
  - Spezifisches Wettkampf-Routsetting von Remo Lehmann, Anne-Sophie Koller, Dimitri Vogt und Alix Bowen
  - Simulation zusammen mit TeilnehmerInnen von RZBME und RZBEO

- **Teilnahme an Wettkampfsimulation U18 & Elite in Friburg, 28.01.2023**
  - Spezifisches Wettkampf-Boulder
  - Simulation zusammen mit TeilnehmerInnen von RZBME
- **Teilnahme an Wettkampfsimulation U14, U16, U18 & Elite im O'Bloc, 25.02.2023**
  - Spezifisches Wettkampf-Routsetting vom O'Bloc Team.
  - Simulation zusammen mit TeilnehmerInnen von RZBME und RZBEO

**Leadsimulationen sind in Planung.**

## 7.2 Team Buildings Events

### Kaderlager Ostern Tessin 7.-10. April 2023

Das Regiokader verbringt 4 tolle Tage mit Bouldern in Chironico. Den AthletInnen wird dadurch das Outdoorklettern nähergebracht. Felsklettern bietet eine super Ergänzung zum Training und Wettkämpfen in der Halle und kann eine langjährige Kletterkarriere sehr positiv beeinflussen. Zudem bringt das Lager einen starken Team Building Effekt, Motivation und Spass mit sich.

